

# TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EĞİTİM PROGRAMI ÖĞRENCİ ÇALIŞMA DEFTERİ



AD SOYAD:.....SINIF:.....NUMARA:.....

OKUL:.....



**YEŞİLAY**

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA  
MÜCADELE  
EĞİTİM PROGRAMI

**SAĞLIK BEŞLİSİ**

Sağlık beşlisi ile ilgili olan resimleri çember (O) içine al.





Sağlık beşlisindeki sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite, uyku, beden temizliği ve temiz çevre ile ilgili aklında kalanları çizerek anlat.



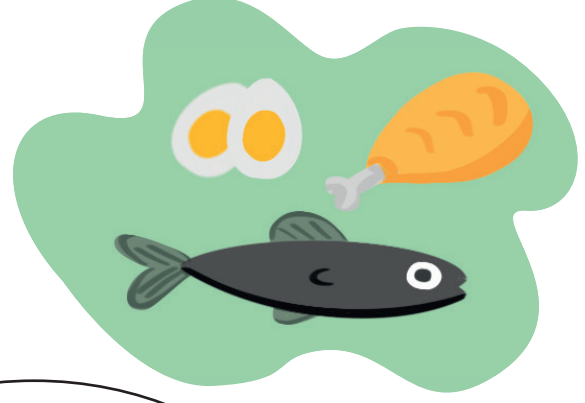
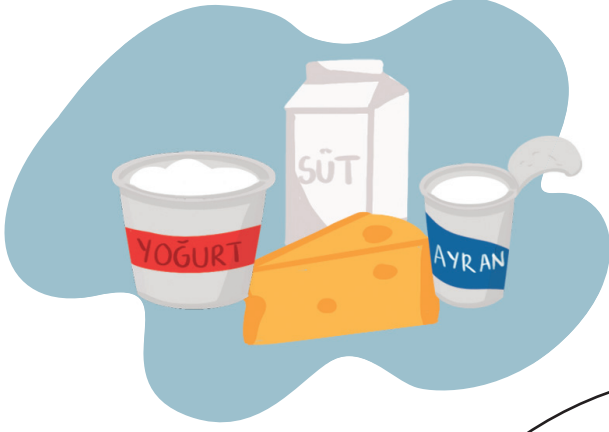


Sağlıklı olmak için her gün yapmamız gerekenleri hatırladınız mı?  
Buna göre soru işaretinin yerine gelebilecek görseli bulup işaretleyin.





Her besin grubundan en az bir yiyecek ya da içecek seçerek çizgiyle tabağına taşı ve sağlıklı bir menü hazırla.

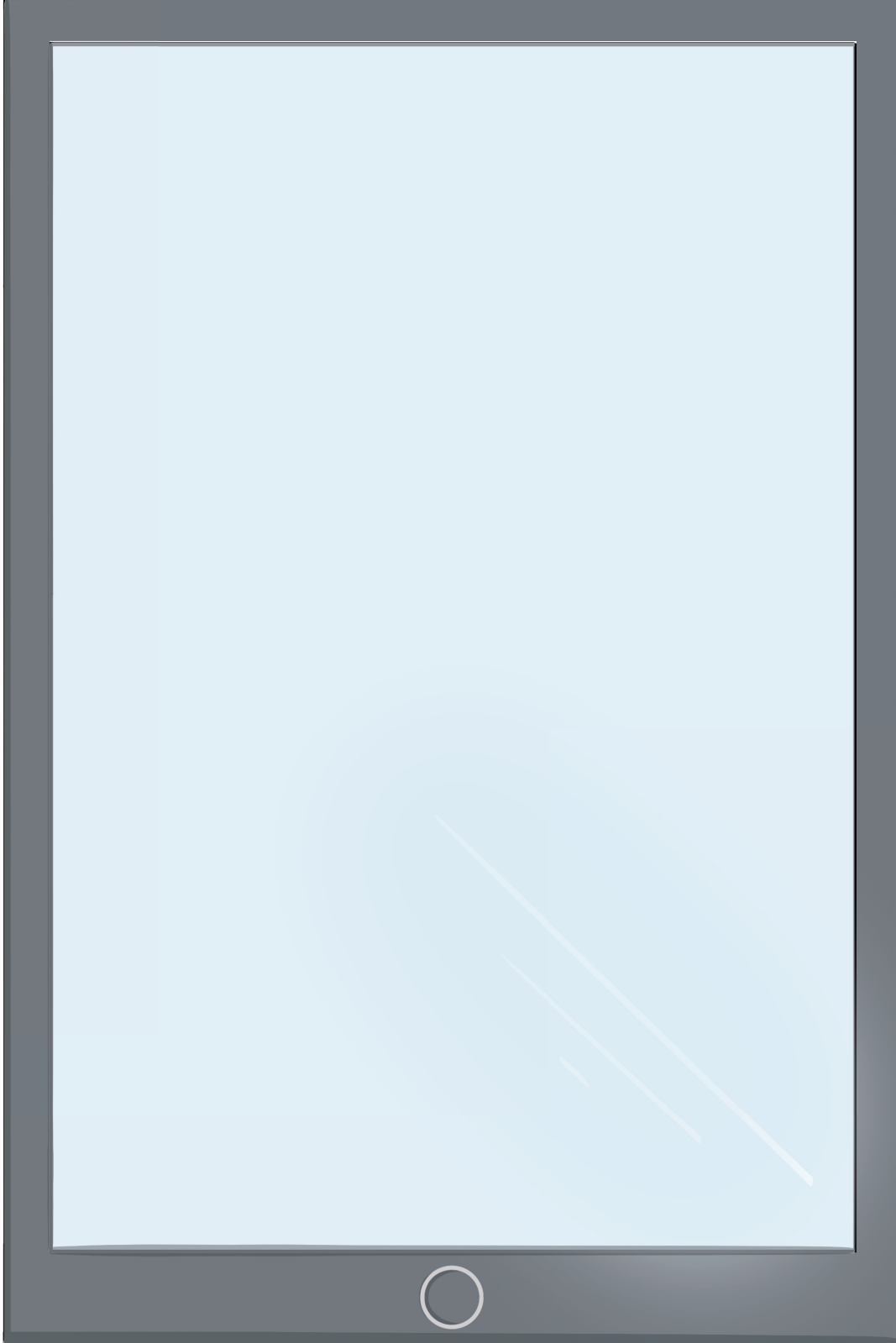


YESILAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA  
MÜCADELE  
EĞİTİM PROGRAMI



Teknolojik cihazlarla neler yaparsın?  
Teknolojik cihazları ne için kullanırsın?  
Çizerek anlat.



YESİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA  
MÜCADELE  
EĞİTİM PROGRAMI



Aşağıdaki resimleri incele. Hangi çocuklar teknolojiyi doğru kullanıyor?  
Bul ve çember(O) içine al.





Şarkıda neler anlatılıyor? Çizerek ya da sözel olarak anlat.



Şarkının en sevdiğin kısmı neydi? Çizerek ya da sözel olarak anlat.



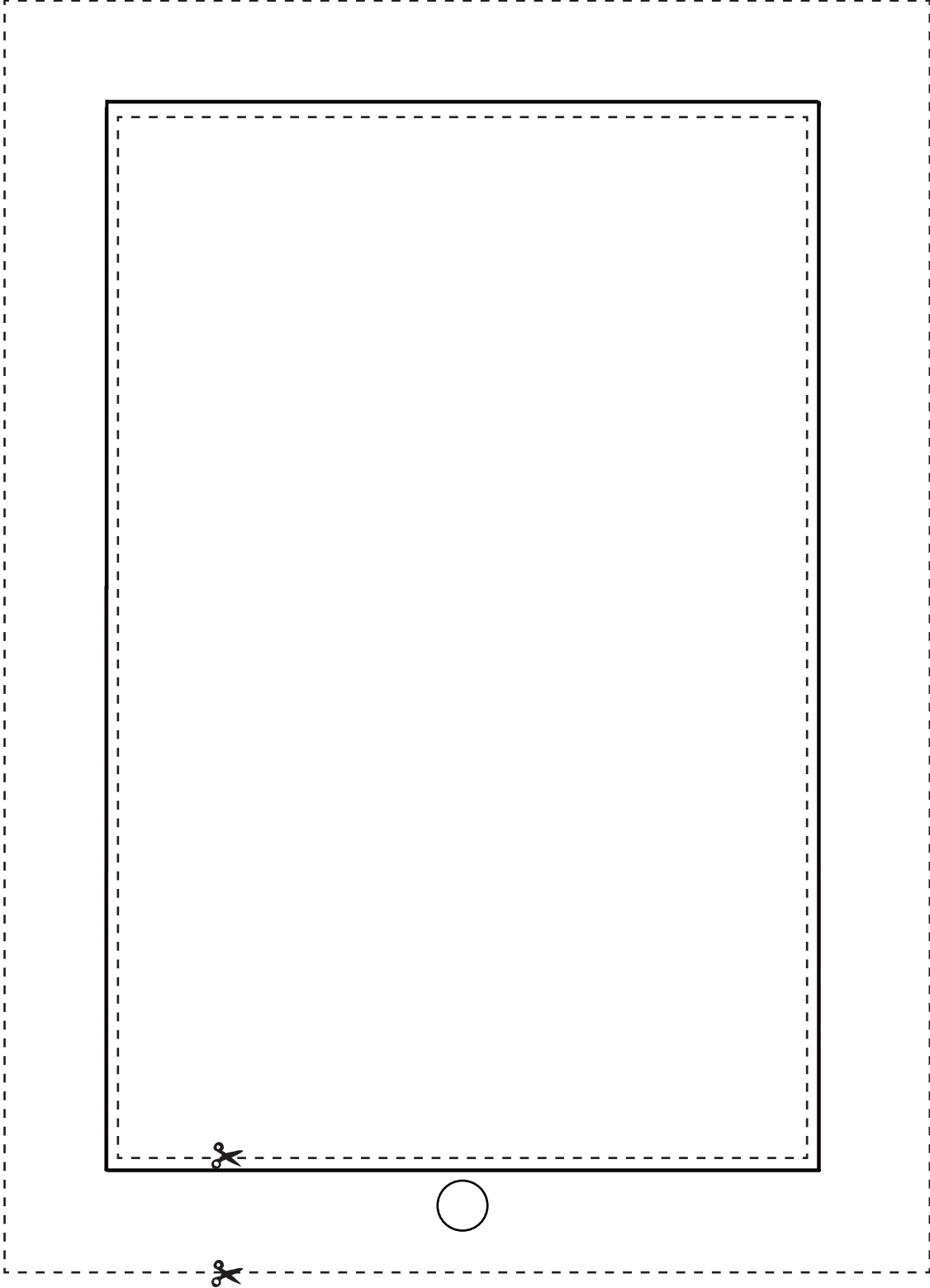
YEŞİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA  
MÜCADELE  
EĞİTİM PROGRAMI





Tableti istediğin renklerde boy. Ekran kısmını bir yetişkinden destek alarak kes ve çıkar. Yüzünde rahatlıkla durması için ip takabilirsin. Tablet masken hazır. Bu tablet konuşuyor olsaydı sana ve çevrendekilere neler söylerdi? Maskeni takarak anlat.







Ece'nin tablet ile geçirebileceği süre bitti. Sence şimdi ne yapsın? Önce parmağınla üzerinden geçerek sonra kalemle çizerek Ece'yi gitmesini istediğin etkinliğe ulaştır.



# TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EĞİTİM PROGRAMI



[yesilay.org.tr](http://yesilay.org.tr)  
[tbm.org.tr](http://tbm.org.tr)